

# Il verde migliora lo sviluppo dei bambini



Uno studio del Barcelona Institute for Global Health ha rilevato che lo sviluppo cognitivo dei bambini è direttamente proporzionale alla quantità di parchi e giardini presente nel quartiere dove vivono.

**E' dimostrato come i bambini più a contatto con gli spazi verdi siano in grado di sviluppare migliori capacità d'attenzione.**

Vivere laddove ci sia una grande concentrazione di verde, infatti, oltre ad incoraggiare l'attività fisica e proteggere dallo smog aiuta i bambini anche nello sviluppo cognitivo sin da piccoli. Ad affermarlo è uno studio del

**ISGlobal** (

**Barcelona Institute for Global Health**), che ha rilevato come lo

**sviluppo cognitivo sia direttamente proporzionale alla quantità di verde** nella vita dei bambini. In uno studio precedente l'ISGlobal aveva già evidenziato che gli spazi verdi all'interno e nei pressi delle scuole potevano migliorare lo sviluppo cognitivo di piccoli tra i 7 e i 10 anni.

L'ultimo studio, pubblicato sulla rivista

*Environment Health Perspectives*, si è basato invece sull'analisi di 1500 soggetti di Valencia e Sabadell nell'ambito di un progetto ambientale.

**I ricercatori hanno misurato il verde circostante** e sottoposto i bambini a test dell'attenzione in diversi momenti della loro vita: alla nascita, tra i 4-5 e i 7 anni.

**Coloro che abitavano in case circondate da più verde hanno ottenuto punteggi migliori nelle prove**, distinguendosi dai coetanei privi di parchi e vegetazione attorno alle loro abitazioni.

"

*Questa è la prima volta che viene studiato l'impatto dell'esposizione alla natura nello sviluppo cognitivo dei bambini"* commenta

**Payam Dadvand**, autore principale dello studio. Un risultato fondamentale, a detta del ricercatore, perché

**sottolinea l'importanza di incentivare la formazione di aree green nelle città** per la salute e lo sviluppo celebrale dei piccoli sin dalla nascita. ISGlobal ha inoltre affermato di non volersi fermare qui e proseguire gli studi per distinguere quale tipo di vegetazione la migliore in tal senso.

"

*La presenza della natura nei centri urbani promuove la coesione sociale e riduce l'esposizione all'inquinamento dell'aria ?* ricorda

**Jordi Sunyer** del Child Health Programme del ISGlobal ?

*E' una questione essenziale per lo sviluppo delle generazioni future".*

Link:

<http://www.earthday.it/Citta-e-trasporti/Il-verde-migliora-lo-sviluppo-dei-bambini>